

## - Déroulement de la confession -

■ **Accueil.** Je commence par me présenter (*situation familiale, dernière confession, ...*), et je peux dire au prêtre : *Bénissez-moi, mon Père, parce que j'ai péché.* Avec le prêtre, je fais le signe de la Croix ;

■ **Aveu des péchés.** Je reconnais et avoue tous les péchés dont je me souviens ; cela reste un secret inviolable. Je peux interroger le prêtre pour qu'il m'aide à comprendre l'amour de Dieu pour moi, et la vérité de mes péchés ;

■ **Contrition.** Je regrette ces péchés de tout mon cœur, je promets au Seigneur (*et j'en prends les moyens*) de tout faire pour ne plus l'offenser (*Un **acte de contrition** dont une formule est dans ce feuillet; le prêtre peut m'aider*) ;

■ **Un geste de conversion et de pénitence.** Le prêtre me donne un geste de conversion (*pénitence et réparation*) afin que je grandisse en sainteté ;

■ **Absolution.** Le prêtre me donne alors l'absolution ; mes péchés sont pardonnés, la grâce de la remise du péché, du pardon divin, m'est donnée ;

■ **Rendre grâce.** Je rends grâce, car je suis réconcilié(e) avec Dieu, avec les autres et avec moi-même.

## Le Sacrement de la Réconciliation ?

### POUR LES PERSONNES AGEES ET LES MALADES

*Chacun est appelé à vivre une histoire sainte avec Dieu. Seuls, nous ne pouvons avancer ; sans cesse le Seigneur vient nous pardonner et nous guider sur ce chemin de miséricorde.*



- C'est d'abord **un acte de Dieu** qui seul a le pouvoir de remettre les péchés. Il met aussi en nous le désir d'une conversion toujours plus vraie.
- C'est **un acte de l'Église** qui porte notre démarche: c'est pourquoi le Christ, toujours présent à son Église, nous donne le pardon de Dieu par le ministère du prêtre.
- C'est **un acte personnel** du chrétien qui accueille le don de Dieu et s'engage dans la foi, l'espérance et la charité : il regrette le mal fait, avoue son péché, et décide de changer de vie, avec la grâce de Dieu. Le Christ-Jésus nous invite à partager sa vie pour toujours ; Il nous appelle à la **sainteté**, c'est la grandeur de notre vocation !

## Faire son examen de conscience en vérité et avec humilité...

### ■ QUAND NOUS DISONS LE NOTRE PERE, SEIGNEUR, TU NOUS RAPPELLES QUE NOUS DEVONS PARDONNER

- Pardon Seigneur, pour toutes les fois où je n'ai pas su pardonner... et aide-moi à pardonner à toutes les personnes que je n'ai pas su aimer et que Toi, tu aimes...

### ■ JESUS, TU ES LA MISERICORDE, TU AIMES PARDONNER, TU AIMES LE PECHEUR ET TU ES HEUREUX LORSQUE L'ON REVIENT A TOI

- Pardonne-moi mes fautes passées, celles que je n'ai jamais eu le courage de t'avouer.  
C'est pourquoi aujourd'hui, je veux te les remettre et te demander pardon pour...

### ■ SEIGNEUR, TU NOUS DIS DE PRIER SANS CESSER. ET TU ME DEMANDES DE PRENDRE EN CHARGE, DE PORTER DANS MA PRIERE, CEUX QUI ME PEINENT : MES ENFANTS ET PETITS ENFANTS QUI NE PRATIQUENT PLUS, MES VOISINS QUE J'AI DU MAL A SUPPORTER

- Seigneur, je te demande pardon de n'avoir pas su porter dans ma prière ceux que tu m'as confiés.

### ■ « JE N'AI PAS TUE, JE N'AI PAS VOLE », MAIS AI-JE FAIT DES EFFORTS POUR AIMER LES PERSONNES DE MON ENTOURAGE ?

- Seigneur, je te demande pardon, pour mes impatiences...  
- Pardon pour les jugements que je porte sur les autres.  
- Pardon pour mes mauvaises paroles.  
- Pardon de ne pas supporter ceux qui m'entourent et tout particulièrement telle personne...  
- Pardon de ne pas voir tout le bien qui est dans l'autre mais en la critiquant au lieu de la valoriser.

### ■ DANS MA SITUATION ACTUELLE, JE PERDS MES FORCES, MA MEMOIRE...

- Je te demande pardon, Seigneur, de ne pas t'offrir toutes mes misères, mes contrariétés en union avec Toi.  
- Seigneur, je te demande pardon, pour les moments où j'ai été aigri, ne trouvant plus de sens à mes souffrances...  
- Je te demande pardon pour mes manques de courage à tenir mes petits efforts quotidiens, notamment de prière.

### ■ SEIGNEUR, TU AS SOUFFERT DE LA SOLITUDE ET COMBIEN NOUS-MEMES NOUS SOUFFRONS DE LA SOLITUDE.

- Seigneur, pardonne-moi, parce que je ne pense pas assez que Tu es toujours là avec moi et que tu m'aimes.  
- Pardonne-moi de ne pas te rendre tout l'amour que je te dois, Toi qui ne me quittes jamais et qui m'aimes tellement ?

### ■ N'AYONS PAS PEUR DE NOUS RECONNAITRE PECHEURS PUISQUE JESUS N'EST PAS VENU POUR LES BIEN PORTANTS NI POUR LES JUSTES, MAIS POUR LES MALADES ET LES PECHEURS.

- Pardon Seigneur, de ne pas toujours savoir reconnaître mes péchés et de ne pas toujours t'en demander pardon.

### ■ JE N'ACCEPTÉ PAS DE VIEILLIR, CE QUE JE SUIS DEvenu, DE NE PLUS POUVOIR MARCHER, VOIR, ENTENDRE SANS COMPTER TOUTES LES MISERES QUI M'ACCABLENT

- Pardon Seigneur, Toi qui as tant souffert pour nous, de ne pas t'offrir mes souffrances unies aux tiennes et de me révolter car je souffre dans mon cœur et dans mon corps.

#### Acte de contrition :

Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé car vous êtes infiniment bon, infiniment aimable et que le péché vous déplaît. C'est pourquoi je prends la ferme résolution, avec le secours de votre sainte grâce, de ne plus vous offenser et de faire pénitence.